

## 臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號北區  
8樓

承辦人：周家琦

電話：02-27208889轉1250

傳真：02-27256372

電子郵件：ax7951@gov.taipei

受文者：臺北市內湖區麗湖國民小學

發文日期：中華民國114年9月2日

發文字號：北市教國字第1143093685號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：PILOT教案介紹1份 (39131477\_1143093685\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：為調查各校參與國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心辦理兒少正向人際與生活技能課程意願一案，請查照。

說明：

一、依據國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心114年8月15日來信辦理。

二、為預防兒少接觸易成癮物質，提升其正向人際互動與生活適應能力，國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心研擬兒少正向人際與生活技能課程（下稱PILOT方案），透過課程推廣與教師培訓，協助學生建立情緒調適、壓力管理與衝突解決等能力。

三、PILOT方案核心設計理念以「從做中學」為本，立基於12年國教課綱之核心素養與結合SEL核心精神，發展教學教材並融入學校正規課程實施（總共8個單元），並藉由問卷施測，進行方案成效評估。

四、方案執行期程如下：

麗湖國小 1140903



\*VXAA1146007106\*

- (一)114年8—9月辦理第1次師資培訓課程。
- (二)114學年度第1學期辦理PILOT課程實施前的問卷施測。
- (三)114學年度寒假辦理第2次師資培訓課程。
- (四)114學年度第2學期辦理PILOT課程實施後的成效評估。

五、參與對象為國小六年級；參與學校之教師與學生可免費獲得教材，協助問卷施測之教師將獲致施測費每班級500元，填寫問卷之學生亦可獲贈商品禮卷50元，以資鼓勵。

六、請有意願參與之學校於114年9月8日（星期一）前至網址：  
<https://forms.gle/3dEkC4GCz6QUaL9y9>填報。

七、如需進一步瞭解方案內容，請逕洽國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心，聯絡電話：（02）3366-1255。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學（含附設國立小學）、臺北市私立國民小學  
副本：電 2025/09/03 文  
交 换 章

