

臺北市內湖區麗湖國民小學學校午餐供應委員會會議紀錄

一、開會時間：114 年 5 月 2 日（星期五）上午 8：00

二、開會地點：2F 校史室

三、主席：蔡校長素惠

四、與會人員：詳見簽到表

五、會議紀錄：

（一）案由一：114 學年營養午餐供餐內容調整，提請討論。

1. 說明：本校 111 學年至 113 學年之營養午餐原為「主食 1 份、主菜 1 份、副菜 1 份、青菜 1 份、湯 1 份，奶類 1 次/2 週」每餐 65 元，經蒐集相關意見，擬於 114 學年採用新方案為「主食 1 份、主菜 1 份、副菜 2 份、青菜 1 份、湯 1 份」。維持原案或更改為四菜一湯，提請討論。

2. 決議：

- (1) 於 114 學年採用新方案「主食 1 份、主菜 1 份、副菜 2 份、青菜 1 份、湯 1 份，價格維持每餐 65 元，以讓學童在午餐菜色有較多元的選擇。
- (2) 因每餐價格不變，故不普發家長問卷調查新方案意願，擬於 114 學年度學生營養午餐調查表說明原由，周知親師生。
- (3) 於 114 學年招標需求上，敘明主食、主菜、副菜、湯品等之內容與營養定義。

（二）案由二：淨零政策週一蔬食日，午餐內容及相關期程提請討論。

1. 說明一：依據臺北市政府 114 年 3 月 26 日府授人考字第 1143002120 號來文，學校應審慎評估於「每週一日淨零生活日」，當日營養午餐以蔬食為原則之可行性，提請討論。

2. 說明二：營養午餐蔬食日頻率，方案一「每月一次蔬食日」、方案二「兩週一次蔬食日」、方案三「每週一次蔬食日」，建請委員投票。

3. 決議：

- (1) 方案一「每月一次蔬食日」6 票、方案二「兩週一次蔬食日」3 票、方案三「每週一次蔬食日」0 票，故決議每月一次蔬食日。

臺北市內湖區麗湖國民小學學校午餐供應委員會會議紀錄

(2)每月一次蔬食日訂定於每月一次週五，由當月午餐廠商排定於該月份之第幾週。

(三)案由三：營養午餐加工製品入副菜次數之審查指引，提請討論規範。

1. 說明：廠商為增加營養午餐內容之多元性，會採用不同加工食材入菜副菜，或作為一道副菜。廠商常用肉類食材為甜條、海鮮丸、花枝丸、豬肉鍋貼、小籠包；常用澱粉類食材為珍珠丸、奶黃包、銀絲卷、地瓜酥餅。由於上述屬於教育部審查菜單指引中「建議減少使用的加工食材」，並未有次數規範，為確保菜色安排更兼顧學生營養考量及食用偏好，提請討論本校審查之規範。

食物類別	建議少用的加工品
豬、雞類	貢丸、香腸、火腿、培根、熱狗、肉羹、雞塊、雞堡、水晶餃、高麗菜捲、帶裏粉之半成品
海鮮類	魚板、魚丸、花枝丸、蝦丸、黑輪、花枝羹、蟬味棒、蝦捲、各式餃類、海鮮排、各種魚漿煉製品
豆類及小麥類	紅豆枝、豆漿、麵筋泡、麵輪
五(全)穀根莖類	薯餅、薯條、芋丸、地瓜丸、甜不辣、QQ圓、西谷米
水果、蔬菜類及其他類	罐頭、非100%蔬果汁、顏色鮮豔之蔬果乾 洋蔥圈、醃漬蔬菜、蘋果派

2. 決議：(1)魚肉類加工食品，每月小於等於四次。

(2)豆類及小麥類、五(全)穀根莖類加工食品，每月小於等於兩次。

(四)案由四：主食為麵食之次數規範，提請討論。

1. 說明：現安排主食為麵食之頻率為每月1~3次。麵食用意為增加營養午餐之豐富度，而亦有部分意見顯示麵食易糊口感不佳，故提請討論作為與廠商協商主食菜色之依據。

2. 決議：主食為麵食小於等於每月2次。

臺北市內湖區麗湖國民小學學校午餐供應委員會會議紀錄

(五)案由五：營養午餐菜單審查小組之成員編制，提請討論。

1. 說明：111 學年成立營養午餐菜單審查群組(Line)，每月底審查廠商提供之下一個月份之菜單。成員除學務主任、衛生組長、以及午膳組長外，其他成員加入群組之編制提請討論。
2. 決議：午餐菜單審查群組(Line)成員：學務主任、衛生組長、午餐供應委員(低中高年級各一位)以及午膳組長。

六、臨時動議：無。

七、散會

會議結束時間：114年5月2日 上午10：00。