

# 臺北市112年度國民小學親職教育系列講座實施計畫 (112年10月至12月)

## 壹、依據

- 一、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- 二、臺北市112年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

## 貳、目標

- 一、增進本市國小家長於親職教養及與學童互動上之知能。
- 二、透過心理專業講師分享，以增進家長對學童之心理健康及問題辨識，促進本市學生心理健康。

## 參、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市大安區大安國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市南港區成德國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市中山區中正國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學及前揭各校學生家長會。
- 三、協辦機關：臺北市國小學生家長會聯合會、臺北市內湖區明湖國民小學。

肆、參與人員：臺北市國小學生家長。

伍、報名網址及 QR-code：<https://forms.gle/Tod6JmV7FzrEjQsU9>



(報名 QR-code)

陸、講座場次及地點：

| 序號 | 行政區 | 承辦學校 | 講座日期                   | 講師         | 講題                         |
|----|-----|------|------------------------|------------|----------------------------|
| 1  | 大安區 | 大安國小 | 112年10月14日<br>上午9時至12時 | 楊俐容<br>講師  | 陪伴孩子成為情緒管理高手               |
| 2  | 南港區 | 成德國小 | 112年10月14日<br>上午9時至12時 | 蔡宜寧<br>心理師 | 成為夠好的父母，同理懂你適齡教養           |
| 3  | 中正區 | 東門國小 | 112年10月21日<br>上午9時至12時 | 張閔淳<br>心理師 | 讓孩子與網路保持最恰當距離<br>-網路中的正向教養 |
| 4  | 松山區 | 民權國小 | 112年11月4日<br>上午9時至12時  | 蔡宜寧<br>心理師 | 成為夠好的父母，同理懂你適齡教養           |
| 5  | 信義區 | 吳興國小 | 112年11月4日<br>上午9時至12時  | 楊俐容<br>講師  | 陪伴孩子成為情緒管理高手               |
| 6  | 中山區 | 中正國小 | 112年11月4日<br>上午9時至12時  | 張祐誠<br>心理師 | 先懂孩子再懂教：兒童青少年問題行為的情緒調適和陪伴  |
| 7  | 萬華區 | 東園國小 | 112年11月18日<br>上午9時至12時 | 張閔淳<br>心理師 | 讓孩子與網路保持最恰當距離<br>-網路中的正向教養 |
| 8  | 大同區 | 雙蓮國小 | 112年11月18日<br>上午9時至12時 | 柯書林<br>心理師 | 「當小心肝變大暴龍」～親子教養必修的三門課。     |

#### 柒、活動流程

| 時間          | 流程      | 備註        |
|-------------|---------|-----------|
| 08:40-09:00 | 報到      | 以有報名者為優先  |
| 09:00-09:05 | 開場及講師介紹 |           |
| 09:05-11:50 | 專題講座    |           |
| 11:50-12:00 | Q&A     | 視講師時程彈性調整 |

捌、經費：由教育局112年度相關預算項下支應。

玖、獎勵：承辦及協辦本項研習活動有功人員從優獎勵。

壹拾、本實施計畫核定後實施，修正時亦同。