

| | | 主食 | | 主菜 | | 副菜 | | 湯品 | | 副品 | | 全穀 穀類 | | 豆魚 蛋肉 | | 蔬菜 (g) | | 油脂 (g) | | 水果 (g) | | 熱量 (大卡) | |
|----|---|----------|-------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|----------|--|-----------|--|-----------|--|-----------|--|------------|--|
| 3 | 一 | 清明連假 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 二 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 三 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 四 | 香菇油飯 | 燒烤豬排×1 豬肉(主)/烤 | 海苔花枝丸×2 花枝丸(主)、海苔/烤 | 有機青菜 | 柴魚鮮蔬湯 柴魚、時蔬 | | | 5.5 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 776 | | | | | | | | | |
| 7 | 五 | 地瓜飯 | 梅干扣肉 豬肉(主)、梅干菜、時蔬/燒 | 蔥燒豆腐 板豆腐(主)、豬肉、青蔥、時蔬/燒 | 綠色青菜 | 肉絲細粉湯 冬粉、豬肉、時蔬 | | | 5.5 | 2.8 | 2 | 3 | 0 | 780 | | | | | | | | | |
| 10 | 一 | 胚芽飯 | 咖哩雞 雞肉(主)、時蔬/燒 | 無骨排骨酥×3 無骨排骨酥/烤 | 有機青菜 | 仙草茶 仙草汁、全穀雜糧 | | | 5.7 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 790 | | | | | | | | | |
| 11 | 二 | 有機白飯 | 親子雞肉丼 雞肉(主)、雞蛋、時蔬/燒 | 香滷豬排×1 豬肉(主)/油 | 有機青菜 | 酸辣湯 板豆腐、雞蛋、竹筍、木耳、豬肉 | 鮮乳 | 5.5 | 2.5 | 2.2 | 2.8 | 1 | 834 | | | | | | | | | | |
| 12 | 三 | 白飯 | 醬爆豬柳 豬肉(主)、時蔬/燒 | 客家小炒 豆干(主)、豬肉、時蔬/炒 | 綠色青菜 | 榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉 | | | 5.5 | 2.8 | 2 | 2.8 | 0 | 771 | | | | | | | | | |
| 13 | 四 | 義大利麵 | 義式烤雞排 雞排(主)/烤 | ★地瓜薯條×5 地瓜薯條(主)/炸 | 有機青菜 | 玉米濃湯 玉米、洋芋、時蔬、雞蛋 | | | 5.7 | 2.8 | 2 | 3 | 0 | 794 | | | | | | | | | |
| 14 | 五 | 薏仁飯 | 五香燒肉 豬肉(主)、時蔬/燒 | 蕃茄炒蛋 雞蛋(主)、蕃茄、時蔬/炒 | 綠色青菜 | 雙色蘿蔔湯 白蘿蔔、胡蘿蔔、豬肉 | | | 5.5 | 2.8 | 1.8 | 3 | 0 | 775 | | | | | | | | | |
| 17 | 一 | 五穀飯 | 京醬肉絲 豬肉(主)、時蔬/燒 | 大溪黑豆干 黑豆干(主)/燒 | 有機青菜 | 大瓜湯 大黃瓜、豬肉 | | | 5.5 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 776 | | | | | | | | | |
| 18 | 二 | 有機白飯 | 蠔油香菇雞 雞肉(主)、時蔬、蠔油/燒 | 柴魚蒸蛋 雞蛋(主)、柴魚/蒸 | 有機青菜 | 古早味米粉湯 米粉、豬肉、時蔬 | | | 5.5 | 3 | 2.2 | 2.8 | 0 | 791 | | | | | | | | | |
| 19 | 三 | 白飯 | 壽喜燒豬肉 豬肉(主)、時蔬/燒 | 叉燒肉×4 豬肉(主)/烤 | 綠色青菜 | 味噌海芽豆腐湯 紫菜、豆腐、味噌 | | | 5.5 | 2.9 | 2.2 | 2.8 | 0 | 784 | | | | | | | | | |
| 20 | 四 | 白油麵 | 蒜香雞 雞肉(主)、蒜、時蔬/炒 | 糖醋肉 豬肉(主)/烤 | 有機青菜 | 山粉圓甜湯 山粉圓 | | | 5.5 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 776 | | | | | | | | | |
| 21 | 五 | 芝麻飯 | 咖哩豬 豬肉(主)、時蔬/燒 | 御品佛跳牆 大白菜(主)、竹筍、時蔬、芋頭/燒 | 香雞堡 香雞堡(主)/烤 | 筍片湯 筍子、時蔬 | | | 5.5 | 3 | 2.2 | 2.8 | 0 | 791 | | | | | | | | | |
| 24 | 一 | 糙米飯 | 虱目魚條 虱目魚(主)(罐頭水產品)/烤 | 三杯雞 雞肉(主)、時蔬/燒 | 有機青菜 | 玉米蘿蔔湯 玉米、白蘿蔔、豬肉 | | | 5.5 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 776 | | | | | | | | | |
| 25 | 二 | 有機白飯 | 沙茶豬肉 豬肉(主)、沙茶醬、時蔬/炒 | 筍燴油腐 油豆腐(主)、竹筍、時蔬/燴 | 有機青菜 | 紅豆湯 紅豆、全穀雜糧 | 鮮乳 | 5.7 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 1 | 870 | | | | | | | | | | |
| 26 | 三 | 白飯 | 瓜仔肉燥 豬肉(主)、脆瓜/油 | 菲力雞排 雞排(主)/烤 | 綠色青菜 | 大滷湯 木耳、板豆腐、胡蘿蔔、雞蛋、竹筍 | | | 5.5 | 3 | 2.2 | 2.8 | 0 | 791 | | | | | | | | | |
| 27 | 四 | 地瓜飯 | 五香雞翅×1 雞翅(主)/油 | 肉燥滷蛋×1 雞蛋(主)、豬肉/油 | 有機青菜 | 羅宋湯 蕃茄、時蔬、豬肉 | TAP 豆漿 | 5.5 | 3 | 2.2 | 2.8 | 1 | 861 | | | | | | | | | | |
| 28 | 五 | DIY虎咬豬刈包 | 醬爆豬排×1 豬肉(主)/油 | ★鹽酥雞×3 雞肉(主)/炸 | 什錦炒米粉 米粉(主)、豬肉、時蔬/炒 | 海芽蛋花湯 海帶芽、雞蛋 | | | 5.5 | 2.9 | 2 | 3 | 0 | 788 | | | | | | | | | |

※本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用。所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。★表示油炸品。

| 主菜種類(次/月) | | | 主菜食材特性分析(次/月) | | 整體分析(次/月) | |
|-----------|----|-----|---------------|------|-----------|----|
| 水產品 | 雞肉 | 豬肉 | 生鮮食材 | 調理食品 | ★油炸品 | 甜湯 |
| 1次 | 6次 | 10次 | 17次 | 0次 | 2次 | 3次 |