

◆全面使用【非基因改造】玉米及黃豆製品◆本公司全面採用國產豬與其製品產地：台灣◆未使用輻射汙染食品													
日期	星期	主食	主菜	副菜1	青菜	湯品	備註	我 食 素	魚 類	海 藻	豆 類	其 他	熱 量
3	一	焗烤 白醬萵菇 貝殼麵 <small>貝殼麵+菇+時蔬+起司</small>	里肌豬排 X1 <small>豬排X1-燒</small>	薯條X4 <small>地瓜切條X4-烤</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	日式味噌湯 <small>豆腐+海帶芽+洋蔥+蔥</small>		5 0	2 5	1 8	2 2		682
4	二	有機白飯 <small>有機米</small>	泰式 酸甜雞 <small>無骨雞+香菜+檸檬汁+甜雞醬-燒</small>	▲泰國風味餐 椰汁咖哩海鮮 <small>馬鈴薯+蔬菜+蝦仁+魷魚條+椰汁-煮</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	泰味 摩摩喳喳 <small>芋頭+西谷米</small>		5 2	2 4	1 5	2 5		694
6	四	地瓜飯 <small>白米+地瓜</small>	歐風 蜂蜜 烤翅X1 <small>三節雞翅X1+蜂蜜-烤</small>	▲ 蕃茄炒蛋 <small>雞蛋+蕃茄+時蔬-煮</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	▲巧達 濃湯 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+雞蛋</small>		5 4	2 5	1 6	2 7		727
7	五	紅藜毛豆飯 <small>白米+紅藜麥+毛豆</small>	黑胡椒肉柳 <small>豬肉絲+蔥+洋蔥+紅蘿蔔-炒</small>	▲黃 金 炸 魚 寶 X2 <small>連型魚塊X2-炸</small>	蒜香花椰 <small>花椰菜+蔬菜-炒</small>	芹香蘿蔔湯 <small>白蘿蔔+芹菜+雞骨</small>		5 3	2 6	1 6	2 4		714
10/10 雙十節快樂													
11	二	有機白飯 <small>有機米</small>	沙薑雞 <small>無骨雞肉+薑+薑+沙薑粉+洋蔥-煮</small>	▲ 蒸 蛋 <small>雞蛋+時蔬-蒸</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	高麗菇菇湯 <small>高麗菜+洋蔥+金針菇</small>	乳品	5 3	2 4	1 5	2 4		697
13	四	台 式 炒 米 粉 <small>米粉+高麗菜+香菇+紅蘿蔔</small>	烤 翅 小 腿 X2 <small>翅小腿X2-烤</small>	蒸餃X2 <small>蒸餃X2-蒸</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	燒仙草 珍珠奶茶 <small>珍珠+紅茶包+奶粉+仙草液</small>		5 1	2 2	1 9	2 5		682
14	五	糙米飯 <small>白米+糙米</small>	蒸肉餅 <small>豬肉肉+冬瓜+鹹冬瓜+蔥-蒸</small>	▲蝦仁蒲瓜炒蛋 <small>雞蛋+蒲瓜+蝦仁-炒</small>	沙茶玉米 <small>玉米段+沙茶醬-煮</small>	金針雞湯 <small>金針花+海帶芽+雞骨</small>		5 2	2 5	1 8	2 5		709
17	一	蕎麥飯 <small>白米+蕎麥</small>	蜜 汁 烤 雞 腿 X1 <small>雞腿X1-烤</small>	洋蔥肉片 <small>洋蔥+豬肉+蔥-炒</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	關東煮湯 <small>白蘿蔔+玉米+香菇+紅蘿蔔</small>		5 2	2 4	1 5	2 4		690
18	二	焗烤 蕃茄肉醬 有機飯 <small>有機白米+蕃茄+豬絞肉+起司</small>	排骨酥X3 <small>豬肉-炸</small>	雞柳 炒菇菇 <small>鮮菇+雞柳+蔬菜-炒</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	▲ 玉 米 濃 湯 <small>玉米+雞蛋+紅蘿蔔</small>		5 1	2 4	1 5	2 3		678
20	四	紅藜飯 <small>白米+紅藜麥</small>	蜂蜜 咖 哩 豚肉 <small>豬肉塊+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔+蜂蜜-煮</small>	▲和風柴魚海苔 虎 皮 蛋X1 <small>雞蛋X1+柴魚+海苔-燒</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	奇亞籽 冬瓜茶 <small>奇亞籽+冬瓜磚</small>	補助 豆漿	5 0	2 6	1 6	2 6		702
21	五	白飯 <small>白米</small>	黑輪燒雞 <small>無骨雞肉+黑輪+紅蘿蔔+洋蔥-油</small>	▲歐風培根炒蛋 <small>雞蛋+培根+洋蔥-炒</small>	香菇高麗 <small>高麗菜+香菇+紅蘿蔔-炒</small>	▲ 味噌湯 <small>海帶芽+洋蔥+蔥+雞蛋</small>		5 2	2 4	1 6	2 4		692
24	一	紫米飯 <small>白米+紫米</small>	蕃茄莎莎肉醬 <small>豬絞肉+洋蔥+蕃茄+豆醬+玉米-煮</small>	三杯 米血糕 <small>米血糕+九層塔-煮</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	白菜肉絲湯 <small>白菜+豬肉絲+蔬菜+油片絲</small>		5 1	2 4	1 7	2 6		697
25	二	有機白飯 <small>有機米</small>	▲味噌魚 <small>魚肉+白蘿蔔+洋蔥+香菇+味噌-煮</small>	乾燒 小 雞 腿 X1 <small>翅小腿X1+地瓜籤+芝麻-燒</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	福菜竹筍湯 <small>竹筍+豬大骨+榨菜+紅蘿蔔</small>	乳品	5 0	2 5	1 5	2 4		683
27	四	手炒 酢醬麵 <small>麵+高麗菜+豆芽菜+豬肉+蔥</small>	烤 雞排X1 <small>雞排-烤</small>	爆漿 可樂餅X2 <small>可樂餅-炸</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	味噌 蘿蔔湯 <small>白蘿蔔+紅蘿蔔+芹菜</small>		5 2	2 5	1 8	2 5		709
28	五	芝麻飯 <small>白米+芝麻</small>	高 昇 排 骨 <small>豬肉塊+竹筍+蔥-油</small>	黃金 泡菜 干片 <small>豆干片+自製黃金泡菜+大白菜+紅蘿蔔-炒</small>	焗烤 洋芋 <small>馬鈴薯+毛豆+起司-烤</small>	▲ 小魚海帶湯 <small>海帶片+小魚乾+紅蘿蔔+雞骨</small>		5 2	2 4	1 8	2 5		702
31	一	胚芽飯 <small>白米+胚芽</small>	滷 雞翅X1 <small>三節雞翅X1-滷</small>	印度 沙嗲肉茸 <small>豆腐+時蔬+豬絞肉-炒</small>	有機蔬菜 <small>有機蔬菜+肉絲-炒</small>	田園羅宋湯 <small>高麗菜+西芹+洋蔥+蕃茄+豬大骨</small>		5 3	2 3	1 7	2 4		694

「▲」標示：表含有「甲殼類、花生、蛋、堅果類、芒果(附餐水果)」及其製品，不適合其過敏體質者食用，敬請留意。